

11月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 大久保
大久保町大窪 3423

TEL : 078-936-5048
FAX : 078-936-5048

日	月	火	水	木	金	土
 <p>【楽しいイベント】 「お祭りごっこ♪」 11月23日(土) 13:00~15:00 スタッフと利用者の方、子育て世代の方で お店屋さんや、ゲームを楽しみましょう!</p>		 <p>【スペシャルイベント】 しめ縄づくり(要予約) 11月27日(水) 13:30~15:00 オレンジサポーター養成講座(要予約) 11月29日(金) 13:30~15:00 「認知症を正しく理解して見守りましょう!」</p>		<p>1 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45</p>	<p>2 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45</p>	
<p>3 </p>	<p>4 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	<p>5 ヨガ ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 健康体操 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	<p>6 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	<p>7 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 バレエ体操 13:30~14:30</p>	<p>8 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45</p>	<p>9 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45</p>
<p>10 </p>	<p>11 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	<p>12 ヨガ ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 健康体操 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	<p>13 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	<p>14 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20</p>	<p>15 健康体操 ① 9:30~10:20 ② ②10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45</p>	<p>16 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 * (選挙準備のため 午後臨時休館)</p>
<p>17 ◆休館日 (選挙のため臨時休館)</p>	<p>18 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	<p>19 ヨガ ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 健康体操 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	<p>20 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	<p>21 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20</p>	<p>22 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45</p>	<p>23 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 お祭りごっこ 13:00~15:00 みんなで楽しく「お祭りごっこ」を楽しみましょう!!</p>
<p>24 ◆休館日</p>	<p>25 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	<p>26 ヨガ ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 健康体操 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p>	<p>27 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15 しめ縄づくり 13:30~15:00 (要予約)</p>	<p>28 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20</p>	<p>29 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 オレンジサポーター養成講座 13:30~15:00 (要予約) 15名</p>	<p>30 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45</p>